

“Emotivează-ți Afacerea!” este o serie intensivă de workshopuri menite să dezvolte inteligența emoțională a liderului, echipei și a întregii organizații. Modulele sunt adaptate mediului organizațional și adresează provocări curente în mediul de business.



Modulul 1 - Emotivează-ți Viața! (3 zile de curs, conștiința emoțională de sine, înțelegerea emoțiilor, înțelegerea poveștilor din spatele emoțiilor, GPS - emoțional, impact organizațional al aspectelor personale)

Modulul 2 - Respinge-Te sau Lubește-Te (3 zile de curs, respect de sine, umbre, feminitate-masculinitate, transgenerațional, comunicare organizațională eficientă)

Modulul 3 - Cum să te cerți fără să te cerți? (3 zile de curs, asertivitate, comunicare asertivă)

Modulul 4 - Comunicare Empatică (3 zile de curs, empatie, comunicare empatică în mediul de business)

Modulul 5 - Scuze versus Soluții (3 zile de curs, orientarea spre soluții, independență, locus of control, interdependența)

Module 6 - Crează-ți Viața! (3 zile de curs, strategie personală, cum să trăiești o viață în armonie, work - life balance)

Adrian Răulea este psiholog și trainer. Are o experiență de peste 30 de ani din care 17 ani în Vânzări, 2 ani în Managementul Resurselor Umane și peste 11 ani în evaluarea personalității umane și dezvoltarea Inteligenței Emoționale. Adrian este prezent în organizații susținând echipa de management și angajații în găsirea echilibrului emoțional și împlinirea potențialului.

Programele dezvoltate de Adrian și Insight au la bază evaluări cu un set de instrumente profesionale și adresează provocări organizaționale și personale din cele mai diverse. “E-motivate Your Business”, “Emotional Intelligent Sales” sau programele de Analiză și Diagnoză Organizațională propun o abordare profundă a aspectelor ce țin de management emoțional, leadership conștient performanță și dezvoltare organizațională.