

“Emotivează-ți Viața!” este un program de dezvoltare a inteligenței emoționale care are 6 module:



Modulul 1 - Emotivează-ți Viața! (3 zile de curs, conștiința emoțională de sine, înțelegerea emoțiilor, înțelegerea poveștilor din spatele emoțiilor, GPS - emoțional)

Modulul 2 - Respinge-Te sau lubește-Te (3 zile de curs, respect de sine, umbre, feminitate-masculinitate, transgenerațional)

Modulul 3 - Cum să te cerți fără să te cerți? (3 zile de curs, asertivitate, comunicare asertivă)

Modulul 4 - Comunicare Empatică (3 zile de curs, empatie, comunicare empatică)

Modulul 5 - Scuze versus Soluții (3 zile de curs, fără scuze, independență, locus of control)

Module 6 - Crează-ți Viața! (3 zile de curs, strategie personală, cum să trăiești o viață în armonie)

Adrian Răulea este psiholog și trainer. Are o experiență de peste 30 de ani din care 17 ani în Vânzări, 2 ani în Managementul Resurselor Umane și peste 11 ani în evaluarea personalității umane și dezvoltarea Inteligenței Emoționale. Adrian este prezent în organizații susținând echipa de management și angajații în găsirea echilibrului emoțional și împlinirea potențialului.

Programele dezvoltate de Adrian și Insight au la bază evaluări cu un set de instrumente profesionale și adresează provocări organizaționale și personale din cele mai diverse. “E-motivate Your Business”, “Emotional Intelligent Sales” sau programele de Analiză și Diagnoză Organizațională propun o abordare profundă a aspectelor ce țin de management emoțional, leadership conștient performanță și dezvoltare organizațională.